

# KATALOG ROŚLIN

*stosowanych w ogrodach wertykalnych*

# OGRÓD WERTYKALNY

Wg raportu Światowej Organizacji Zdrowia, jakość powietrza w 1/3 pomieszczeń nie odpowiada normom. Jest ono dziewięciokrotnie bardziej zanieczyszczone od powietrza na zewnątrz. Źródła zanieczyszczeń jest wiele. Szczelne okna i drzwi, co prawda pozwalają zmniejszyć rachunki za energię elektryczną, ale hamują napływ świeżego powietrza.

Na jego złą jakość, ma również wpływ niski poziom wilgotności względnej. Zdrowe powietrze ma wilgotność od 35% do 65%. Wskutek ostrego, suchego zimowego powietrza oraz centralnego ogrzewania, często spada ono jednak poniżej tego poziomu. Powoduje to podrażnienie błon śluzowych nosa, gardła i oczu oraz zmęczenie. Obliczono, że do przyrostu 1 g masy zielonej rośliny potrzebują średnio od 200 do 2000 g wody. Po oddaniu energii, wyparowuje ona przez liście i poprawia jakość powietrza.

Pomieszczenia „nafaszerowane” są urządzeniami elektronicznymi, które ułatwiają nam pracę i życie oraz dostarczają rozrywkę, ale wydzielają szkodliwe dla zdrowia związki organiczne. Monitory, drukarki i detergenty wydzielają amoniak, natomiast kuchenki gazowe, wykładziny, zasłony i dym papierosowy - formaldehyd. Kwiaty doniczkowe likwidują tzw. smog elektromagnetyczny (nadmierne promieniowanie emitowane przez urządzenia elektryczne i elektroniczne).

Na liście trucizn, które rośliny odfiltrują z naszych mieszkań, znajdują się m.im.:

1. Benzen - jedna z najgroźniejszych trucizn przemysłowych (toksyczna i rakotwórcza). Benzenu używa się m. in. do produkcji tworzyw sztucznych, farb, lakierów, klejów.
2. Trichloroeten - substancja toksyczna, używana m. in. w rozpuszczalnikach i podczas czyszczenia chemicznego, znane są przypadki zlokalizowania trichloroetenu w wodzie pitnej.
3. Ksylen - substancja rakotwórcza, stosowana m. in. w produkcji lakierów, środków do konserwacji drewna.
4. Toluen - składnik niektórych farb, środków czyszczących, klejów. Używa się go również do produkcji perfum.
5. Amoniak - substancja ma zastosowanie w gospodarstwie domowym - używa się go m. in. do czyszczenia piekarnika, odświeżania srebrnej i złotej biżuterii, wywabiania plam. Wdychanie nadmiernych ilości amoniaku może wywołać bóle głowy, zaburzenia oddechowe, w skrajnych przypadkach obrzęk płuc i bezdech. Podczas stosowania amoniaku, niezbędne są gumowe rękawiczki, dodatkowo pomieszczenie, w którym go używamy, musi być dobrze wentylowane.
6. Formaldehyd - środek konserwujący używany m. in. w kremach, mydłach, lakierach do paznokci, dezodorantach, szamponach. Kontakt z tą substancją działa toksycznie na układ oddechowy, odpornościowy, wątrobę, skórę.

# ROŚLINY

idealnie czujące się w ogrodach wertykalnych



*Epipremnum*



*Monstera*



*Cissus*



*Nefrolepis*



*Dracena*



*Sansewiera*



*Skrzydłokwiat*



*Zielistka*



*Nefrolepis "Macho"*



*Areca*



# EPIPREMNUM AUREUM

## *Epipremnum złociste*

Roślina, stosowana w ogrodach wertykalnych jako „tło”. Szybko się rozrasta i wypełnia naszą zieloną ścianę.

Należy pamiętać o regularnym przycinaniu pędów.

Jedna z najlepszych roślin czyszczących powietrze.

Usuwa z powietrza:

- formaldehydy
- benzen
- ksylen
- trichloroeten.

Jest to najlepsza i najbardziej trwała roślina do ogrodów wertykalnych. Wytrzymałe nawet krótkie okresy przesuszenia.





# MONSTERA DELICIOSA

*Monstera dziurawa*

*Pochłania z powietrza substancje fenolowe. Nawilża powietrze. Doskonale sprawdza się na ogrodach wertykalnych. Jest to jedna z lepszych roślin do stosowania na zielonych ścianach.*





# CISSUS ALATA

*Cissus rombolistny*

Roślina bezpieczna dla zwierząt.  
Pięknie prezentuje się zarówno w grupie jak i pojedynczo.  
Początkowo potrafi odrzucać niektóre liście. Spowodowane jest to brakiem światła u gęstych egzemplarzy.



# NEPHROLEPIS EXALTATA

*Nefrolepis wyniosły*

Wszystkie gatunki paproci uznane są za bardzo przychylne człowiekowi. Jonizujące powietrze ujemnie, co sprzyja tworzeniu się wokół nas właściwego mikroklimatu. Łatwiej się więc regenerujemy oraz wzmacniamy swoje biopole. Paprocie wydzielają dużo tlenu, a obficie podlewane zwiększają wilgotność powietrza. Przeciwdziałają w ten sposób podrażnieniom oczu, nosa, gardła oraz niedomaganiom układu oddechowego. Pochłaniają formaldehyd oraz ksylen. Nie każda paproć sprawdza się w każdym miejscu, bywa że po jakimś czasie trzeba ją wymienić na nową.



# DRACENA FRAGANS 'COMPACTA'

## Dracena 'Compacta'

Na tle innych draczen wyróżnia się dość małymi, ciasno zagęszczonymi liśćmi, tworzącymi gęste pióropusze na szczytach wyprostowanych pędów.

Dorasta do około 120 cm, ale cechuje ją wolne tempo wzrostu. Docelowo występuje w formie zwartego, słabo rozgałęzionego drzewka, przypominającego pokrojem palmę. Bardzo dobrze czyści powietrze. Nie zarasta w pełni kieszeni.

Ogólnie sprawdza się dobrze i nie jest problematyczna, ale nadmiar wody powoduje zamieranie końcówek liści.







# SANSEVIERIA TRIFASCIATA

*Sansewieria gwinejska*

Popularnie zwana węzownicą. Eksperci pracujący dla NASA przy okazji poszukiwania sposobów oczyszczania powietrza na stacjach kosmicznych, odkryli, że jest ona najlepszym doniczkowym producentem tlenu. Zmniejsza ilość alergenów w powietrzu. Doskonale oczyszcza powietrze z toksyn, wchłaniając: formaldehyd, ksylen, toluen, benzen, tlenki azotu, które uwalniają się z farb, lakierów, sklejek, sztucznych tkanin, drukarek oraz spalin. Produkuje tlen również w nocy. Doskonale nadaje się na pojedyncze wstawki do ogrodu.



# SPATHIPHYLLUM

## Skrzydłokwiat

Wydziela dużo wilgoci, świetnie więc sprawdzi się w suchych mieszkaniach.

Pochłania: alkohole, aceton, benzen, formaldehyd, ksylen, toluen, amoniak.

W dodatku robi to bardzo skutecznie.

Doskonale sprawdza się jako pojedyncza wstawka do ogrodu.

Słabo rośnie w grupach, gdyż nie zarasta całych kieszeni. Często zdarza się, że jako jedna z nielicznych roślin powtarza kwitnienie. Jest to idealna roślina pokazująca poprawne działanie systemu nawadniania.

W momencie gdy brakuje wody, skrzydłokwiat bardzo szybko więdnie, jednak po dostarczeniu mu powtórnie wody, szybko wraca do formy.





# CHLOROPHYTUM

Zielistka

Potrąfi pochłoniąć z atmosfery szkodliwe substancje chemiczne, takie jak związki siarki, węgla, formaldehydu, ksylen, związki fenolowe, produkty spalania gromadzące się w dużej ilości w kuchniach z kuchenkami gazowymi. Podstawową zaletą tej rośliny jest to, iż nie ma ona wielkich wymagań, wspaniale dekoruje pomieszczenie i świetnie wychwytyje kurz. Chroni przed promieniowaniem elektromagnetycznym. Gdy w pomieszczeniu powietrze jest zbyt suche, końce liści mogą zasychać. Często wtedy pomaga spryskiwanie wodą lub ich wycinanie.



# NEPHROLEPIS BISERRATA 'MACHO'

Nefrolepis ogromny 'Macho'

Odmianę 'Macho' wyróżniają wyjątkowo duże liście. Prawdziwy gigant. Cieszy się ogromnym powodzeniem za sprawą badań przeprowadzonych przez NASA, dzięki którym Nefrolepis stał się ikoną roślin oczyszczających powietrze. Jest to jedyna paproć stosowana w ogrodach wertykalnych, która przyjmuje się praktycznie zawsze. Niestety rozrasta się tak okazale, że potrafi zarosnąć cały ogród. Powinna być regularnie przycinana.





# AREKA

Areka

Jest rośliną o znakomitych właściwościach nawilżających powietrze.

Pochłania także szkodliwe substancje z tworzyw sztucznych i mebli:

- amoniak
- formaldehyd
- benzen
- trójchloroetylen
- ksylen.

Doskonale przemienia CO<sub>2</sub> w tlen.

Lubi wilgotne powietrze, także regularne zraszanie liści.

Doskonale nadaje się na pojedyncze wstawki do ogrodu.

Słabo rośnie w grupach.



# ROŚLINY

dobrze czujące się w ogrodach wertykalnych



*Filodendron*



*Aeschynanthus*



*Bluszcz*



*Maranta*



*Maranta*

# PHILODENDRON SCANDENS

## Filodendron pnący

*Pochłania formaldehyd. Formaldehyd, inaczej aldehyd mrówkowy, jest jednym z najsilniejszych środków odkażających. Używany m.in. w kremach, mydłach, lakierach do paznokci, dezodorantach, szamponach. Kontakt z tą substancją działa toksycznie na układ oddechowy, odpornościowy, wątrobę, skórę. Jest to dobra roślina do tworzenia tła ściany. Niestety, źle prowadzona (brak nawożenia, regularnego cięcia) może skutkować tym, iż po około dwóch latach, łodygi filodendrona wydłużają się i przy nasadzie tracą liście. Zdarza się, że rośliny karłowacieją.*





# AESCHYNANTHUS

*Eszynantus*

*Zwiększa wilgotność powietrza. Początkowo po posadzeniu, traci bardzo dużo liści. Spowodowane jest to gęstością tej rośliny. Po posadzeniu jej w pionie, część z nich traci dostęp do światła, po czym roślina szybko je zrzuca.*







# HEDERA HELIX

## Bluszcz

*Wspaniały filtr powietrza. Usuwa szkodliwe substancje, przede wszystkim formaldehyd. Likwiduje również toluen, benzen, ksylen i trójchloroetylen.*

*Działa bakteriobójczo. Świetnie pochłania dym papierosowy, a więc jest niezastąpiony w pomieszczeniach dla palaczy.*

*Niestety bluszcz źle reaguje na suche powietrze i często jest atakowany przez przędziorka. Bardzo trudno jest go potem uratować.*



# MARANTHA LEUCONEURA

Maranta

Nawilża powietrze.  
Pięknie komponuje się na ogrodach wertykalnych i dobrze sprawdza się w grupach. Niestety, często gdy w pomieszczeniu jest suche powietrze, atakowana jest przez wężowca. Pomaga regularne spryskiwanie jej wodą.





# MARANTHA KERVHOVEANA

*Maranta*

*Jest to przyjazna dla zwierząt roślina.  
Niestety, tak jak Marantha  
leuconeura, jest podatna na  
wełnowca.*



# ROŚLINY

dobrze czujące się w ogrodach wertykalnych,  
stosowane jako WSTAWKI



*Kroton*



*Aglonema*



*Trzykrotka*



*Asplenium*



*Stromante*



*Kalatea*



*Monstera 'Monkey Mask'*

# CODIAEUM VARIEGATUM

## Kroton pstry

*Ze względu na niedostatek światła i przesuszone ogrzewaniem powietrze, najtrudniejszym okresem dla krotonów uprawianych w mieszkaniach jest zima. To właśnie w tym czasie najczęściej zapadają na choroby grzybowe, są atakowane przez szkodniki, tracą barwy i gubią liście. Jednak pojedyncze egzemplarze często są stosowane w ogrodach wertykalnych i potrafią przeżyć długi czas.*





# AGLAONEMA

*Aglonema*

*Usuwa z powietrza benzen, toluen,  
formaldehydy oraz amoniak.  
Często traci dolne liście, rośnie w pień)*





# TRADESCANTIA

Trzykrotka

*Gatunek typu CAM - nocą pobiera CO<sub>2</sub> i uwalnia tlen. Posiada właściwości antygrzybiczne i antyseptyczne.*

*Stosowana w grupach bardzo szybko zarasta całą ogród i wypiera inne gatunki. Jest to bardzo ekspansywny gatunek.*

*Po przerośnięciu staje się bardzo krucha i trudna w utrzymaniu.*





# ASPLENIUM NIDUS 'CRISPY WAVE'

*Zanokcica gniazdowa*

Zwiększa wilgotność powietrza.  
Roślina często odrzuca pojedyncze liście. Należy je wtedy odcinać.  
Niestety, uschnięty liść takich rozmiarów, potrafi często popsuć cały efekt ogrodu.







# STROMANTHE

## Stromante triostar

Przepiękna roślina o wielobarwnych liściach. Oprócz koloru, jej główną zaletą jest oczyszczanie powietrza. Po zmroku, roślina składa swoje liście pionowo, a za dnia jest całkowicie rozłożona.





# CALATHEA

*Kalatea*

*Roślina ta posiada wysokie właściwości oczyszczania powietrza. Wpływa ona na poprawę klimatu naszych mieszkań. Kalatea nocą zamyka swoje liście, aby otworzyć je znowu rano. Lubi zraszanie wodą.*





# MONSTERA ADANSONII

## Monstera 'Monkey Mask'

*Należy do najbardziej dekoracyjnych roślin doniczkowych o ozdobnych liściach. Ozdobą rośliny są jasno zielone, sercowate, lekko wydłużone, całobrzegie liście, zdobione licznymi otworami.*

*Posiada niewielkie wymagania uprawowe i dobrze znosi warunki panujące w naszych mieszkaniach.*



# ROŚLINY

kwitnące, stosowane jako WSTAWKI



*Anturium*



*Guzmania*



*Skrzydłokwiat*



# ANTHURIUM

## Anturium

Pochłania z powietrza niebezpieczne związki, takie jak formaldehydy, ksylen oraz amoniak. Niestety, przy zbyt dużej ilości wody, liście anturium potrafią dostawać ciemnych, nekrotycznych plam. Takie liście należy regularnie usuwać. Rzadko powtarza kwitnienie.





# GUZMANIA

Guzmania

*Pochłania z powietrza szkodliwe substancje, kurz, promieniowanie elektromagnetyczne. Pięknie prezentuje się na ogrodach wertykalnych, aczkolwiek po 3-4 miesiącach od posadzenia, egzemplarz trzeba wymieniać na nowy.*



# SPATHIPHYLLUM

## Skrzydłokwiat

Wydziela dużo wilgoci, świetnie więc sprawdzi się w suchych mieszkaniach.

Pochłania: alkohole, aceton, benzen, formaldehyd, ksylen, toluen, amoniak.

W dodatku robi to bardzo skutecznie.

Doskonale sprawdza się jako pojedyncza wstawka do ogrodu.

Słabo rośnie w grupach, gdyż nie zarasta całych kieszeni. Często zdarza się, że jako jedna z nielicznych roślin powtarza kwitnienie. Jest to idealna roślina pokazująca poprawne działanie systemu nawadniania. W momencie gdy brakuje wody, skrzydłokwiat bardzo szybko opada do dołu, jednak po dostarczeniu mu powtórnie wody, szybko wraca do normy.



# PRZYGOTOWANIE ROŚLINY DO POSADZENIA W OGRODZIE WERTYKALNYM

Dzięki specjalnemu materiałowi do owijania korzeni, możecie Państwo w dowolnym momencie przearanżować swój ogród wertykalny. Wystarczy wyjąć roślinę z kieszeni, zawinąć i umieścić ponownie w ogrodzie. Trwa to ok. 2 minuty.

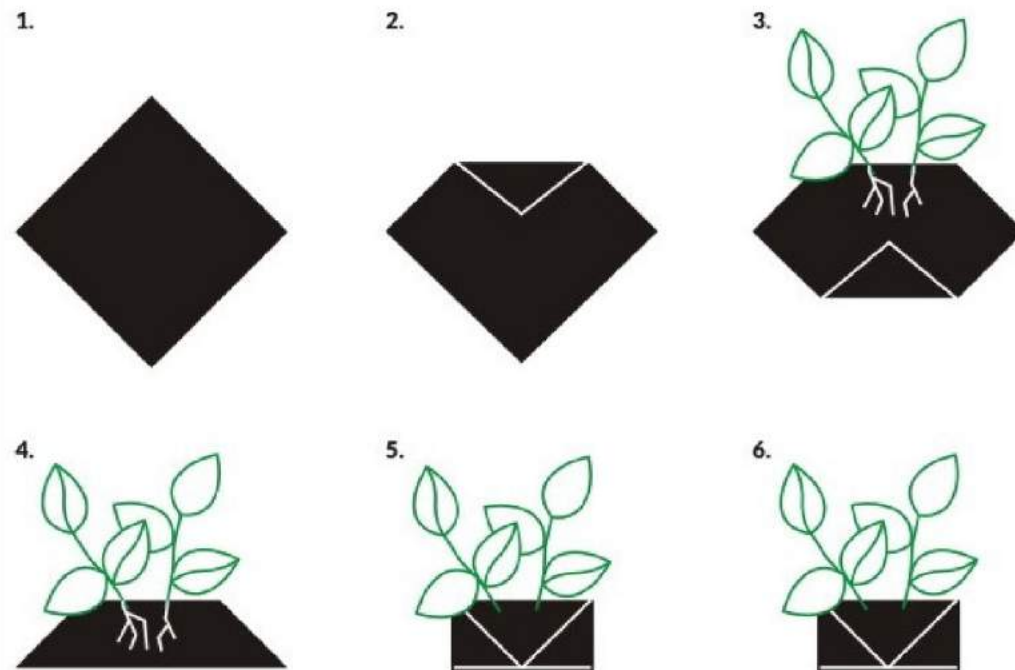
Pozwala dowolnie eksperymentować z kolorami i fakturą. Daje możliwość zastosowania praktycznie każdego gatunku jaki chcemy.

<https://ogrodwertykalny.pl/rosliny/>

Koniecznienie zapoznacie się Państwo z instrukcją w jaki sposób dbać o ogrody wertykalne.

Jest to bardzo proste, ale serwis należy wykonywać **REGULARNIE**. Jeśli poświęćcie Państwo kilka minut każdego miesiąca na Wasz ogród, to pięknym wyglądem będzie cieszył przez wiele lat.

<https://ogrodwertykalny.pl/serwis/>  
<https://ogrodwertykalny.pl/instrukcje/>



1. Ułóż materiał tak, jak na rysunku.
2. Zagnij górny róg.
3. Umieść roślinę płasko przodem na materiale i przygnieć bryłę korzeniową tak, aby była bardziej płaska, po czym zagnij dolny róg materiału.
4. Zagnij dolną część materiału przykrywając korzeń.
5. Przytrzymaj boczne krawędzie i złoż pozostałe fragmenty materiału.
6. Użyj gumki tak, aby całość trzymała się razem.